

## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

### *Полезные советы родителям:*

- Стать для ребенка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями;
- Серьезно воспринять рассказ о какой-либо ситуации, в которую попал ребёнок;
- Поддерживать отношения с друзьями детей и их родителями;
- Не отпускать ребенка на улицу одного, без друзей (когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается);
- Обязательно контролировать время, которое ребенок проводит в Интернете (быть в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети).

### *Ненужные разговоры с посторонними*

- Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру, сходить в магазин за конфетами, мороженым и т.д. Ребенок не должен разговаривать с незнакомцем и ни в коем случае не соглашаться на предложение незнакомца.
- Объясните ребенку, что преступником не всегда является взрослый человек, им может быть и подросток (знакомый, одноклассник).
- Любой насильник умеет войти в доверие, т.к. превращается в доброго, ласкового и понимающего.

### *Это важно помнить родителям!*

- Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против своей воли.
- Если Вы знаете, что другой ребенок (например, ребёнок соседей) подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в милицию.
- Если Ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему Вашего мужа (сожителя), прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем (сожителем), не оставляйте ребенка один на один с ним.
- Отец должен поговорить обо всех интересующих сына - подростка вопросах относительно половой жизни, объяснить, как предохраняться. Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.
- Если Вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним о том, что его беспокоит.

## ПАМЯТКА

Омской полиции:

«Что нужно знать несовершеннолетним о безопасности, чтобы не стать жертвой преступления, насилия, несчастного случая»

### На улице

1. Уходя из дома, **СООБЩИ РОДИТЕЛЯМ**, куда направляешься и во сколько вернешься.
2. Будь **НА СВЯЗИ С РОДИТЕЛЯМИ**, звони им, говори, где ты и **ВОЗВРАЩАЙСЯ** домой до темноты.
3. Никогда **НЕ РАЗГОВАРИВАЙ** с незнакомым человеком, **НЕ СОГЛАШАЙСЯ** пойти с ним куда-нибудь и **НЕ САДИСЬ** к нему в машину, даже если он утверждает, что его попросили об этом твои родители – это **ОПАСНО**, игнорируй его или громко зови на **ПОМОЩЬ**.
4. **НЕ ВХОДИ** в подъезд или лифт с незнакомыми людьми.
5. Соблюдай **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ** в общественных местах и **ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**. Помни уголовная ответственность наступает с 14 лет. Административная ответственность – с 16 лет.
6. Помни, что стройки, заброшенные здания, крыши – не место для прогулок, а окна, пожарные лестницы, перила мостов – не допустимы для селфи. **ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ**.
7. Увидев впереди подозрительную группу людей, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
8. Если ты чувствуешь, что за тобой кто-то идет, **СЛЕДУЙ** в многолюдное место.
9. Будь избирателен в выборе друзей, **НЕ ДРУЖИ** с теми, кто имеет при себе (ножи, пистолеты, гранаты, дымовые шашки, взрывпакеты), сигареты или наркотики.
10. Ни в коем случае **НЕ ПРОБУЙ** наркотики, спиртное, покурить сигарету, даже если тебе предложили просто так и «за бесплатно», сообщи об этом родителям.
11. В любой опасной ситуации обращай за помощью к сотруднику полиции. Полицейский всегда придет на помощь.

### В школе

1. Иди в школу и возвращайся домой по одной и той же **ДОРОГЕ**, выбирая такой путь, чтобы все время быть на виду у людей, избегая гаражных массивов, темных закоулков и подворотен, желательно в компании **ОДНОКЛАССНИКОВ**.
2. Иди в школу и возвращайся домой по одной и той же **ДОРОГЕ**, выбирая такой путь, чтобы все время быть на виду у людей, избегая гаражных

массивов, темных закоулков и подворотен, желательно в компании ОДНОКЛАССНИКОВ.

3. Перед переходом проезжей части, найди СВЕТОФОР или «ЗЕБРУ», посмотри НАЛЕВО, НАПРАВО, убедись в безопасности, после чего ШАГОМ переходи дорогу, НЕ БЕГИ.
4. Соблюдай ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ образовательного учреждения (не конфликтуй, не дерись, никого не оскорбляй).
5. НЕ ПОКИДАЙ территорию школы и не отлучайся далеко от учителей и одноклассников. Не ходи в одиночку в безлюдные помещения школы (чердаки, подвалы).
6. В туалет ходи только на ПЕРЕМЕНЕ, если увидел в туалете незнакомого взрослого, то немедленно оттуда ВЫЙДИ.
7. В случае плохого самочувствия ОБРАТИСЬ за помощью в медицинский кабинет.
8. Не ОСТАВЛЯЙ без присмотра свои вещи (портфель, телефон, деньги, одежда) даже «на минутку», самостоятельно следи за их сохранностью. В случае пропажи – сообщи об этом охраннику и учителю.
9. Если с тобой в школе произошла неприятная ситуация, тут же СООБЩИ об этом учителю, директору, охраннику или медсестре.

### Дома

1. Если ты не знаешь, кто за дверью – НЕ ОТКРЫВАЙ, кем бы не представлялся: сотрудником коммунальных служб, соседом, знакомым родителей.
2. Если кто-то пытается вскрыть входную дверь, ЗВОНИ в ПОЛИЦИЮ по единому экстренному каналу помощи - **102/112** (для любых операторов мобильной связи), родителям, а если нет телефона или он не работает, выйди на балкон или открой окно и ГРОМКО КРИЧИ О ПОМОЩИ.
3. Если кто-то дома ОСКОРБЛЯЕТ тебя, УНИЖАЕТ твое человеческое достоинство, БЬЕТ или ПРИНУЖДАЕТ совершать неприемлемые для тебя действия, СООБЩИ об этом учителю, администрации школы.

**«Детский телефон доверия», работающий под единым общероссийским номером: 8-800-2000-122, по которому окажут экстренную психологическую помощь и дадут необходимые рекомендации.**